

来場無料

ヘブンズ倶楽部 presents

健康ウェルビーイングフェスタ

2026

健康に生きる。つながって生きる。

日時 11月15日(日) 9:00~15:00

会場 テラスグランツ
(長野市妻科88番地)

健康ウェルビーイングフェスタとは？

ウェルビーイングとは、心と身体、社会が良好で幸せな状態。人生100年時代、長寿県・長野で一人ひとりの幸福と人とのつながりを大切に。冠婚葬祭を通じて人生の節目に寄り添うブライト信州が、誰もが幸せに暮らせる社会の実現を目指すイベントです。

13:30~14:30 事前予約制

タレント成美さん×シンガー湯澤かよこさん
トーク&ミニライブ

トーク&ミニライブの詳細は裏面へ

ご来場お待ちしております♪



各ブースを
盛り上げます！

うるおい館ブランドアンバサダー
の3人も登場！

(左から)
長野県住みます芸人こてつ 北村さん
フリーアナウンサー 山藤美智さん
長野県住みます芸人こてつ 河合さん



お問い合わせ

イベントのお問い合わせは以下へご連絡ください。
イベントの詳細は右記二次元コードよりご覧ください。



株式会社NIKKOホールディングス
(長野市南長野妻科962)

☎026-237-7777
(受付時間)月~土曜 9:00~17:00



主催: ブライト信州
BRIGHT SHINSHU

後援: SBC信越放送 FNN-NAGANO マイチャン、テレビ信州

協力: meiji 明治安田 kikkoman POLA 桐木田製粉株式会社 Kibuncha

【ご来場の方へお願い】
駐車場の数に限りがございます。
公共交通機関やシャトルバスのご利用を
ご検討ください。



《時刻表》



13:30~14:30 2階 JUJUホール

タレント成美さん×シンガー湯澤かよこさん トーク&ミニライブ

IKIRU × WELL-BEING—健やかに生きる。つながって生きる。

ウェルビーイングとは、病気がないことや、いつも幸せであることだけではありません。心と体の声に耳を傾け、自分らしく生きること。そして、家族や友人、地域とのつながりの中で「ひとりじゃない」と感じられることです。第二子妊娠中にがんを経験した成美さん。その体験から生まれた「自分の命を大切にすることは、大切な人の未来を守ること」という想いは、歌『ikiru』に込められました。60分のトーク&ミニライブでは、成美さんと湯澤さんが、健康や命、生きること、人とのつながりについて語り、音楽を通して心を寄せ合います。自分の身体を大切に、誰かの声に耳を傾け、支え合う。そんな一つひとつの行動が、私たちの「生きる」を豊かにしていきます。健やかに、つながって、自分らしく。あなた自身のウェルビーイングを見つめる60分です。



湯澤 かよこ (シンガー)

長野県伊那市出身のシンガー。豊かな表現力と温かく力強い歌声で、ライブやラジオ、CM、地域イベントなど幅広く活動。愛や命、ふるさとをテーマに、人と人をつなぐ音楽を届けています。2026年には『ikiru』リリースライブにも出演。歌を通じて、心がほっとほどこ、自分らしく生きる時間を届けています。



成美 (タレント)

伊那市出身の信州ご当地タレント・プロデューサー。ラジオやテレビ、CM、イベントMC、地域PRなど幅広く活躍。2025年にがんの手術・治療を経験し、現在は闘病体験を通じて命の大切さや健康の尊さ、挑戦する勇気を発信。地域活性化や講演・トークイベントで笑顔と希望を届けています。

要予約

お電話またはフォームからご予約ください。ご予約確認のため、折り返しお電話を差し上げる場合がございます。



026-237-7777

(株)NIKKOホールディングス 企画営業広報室
【受付時間】9:30~17:00(月曜~土曜)



WEB予約の方は、
右記二次元コードより
ご予約ください



10:45~11:30 2階 JUJUホール



～家族に受け継ぐもの、これから整理するもの～

ご自宅に眠っている家族の思い出やお宝を、専門家が鑑定し、評価額を発表！こてつと一緒に盛り上げます！

鑑定協力：古美術 浄福堂

※テレビ信州「ゆうがたGet!!」でお馴染み!!

11:30~14:00 1階 MIZUKI



【イベント当日限定販売】こてつ&みっちーとコラボしたスペシャルランチを数量限定でご用意します！



イラストはイメージです

こてつ&みっちーコラボ

こてつ丼&カレー

各 1,000円(税込)

11:30~12:00 2階 JUJUホール

女声合唱団 こーる★ず～

※演目は来場時にパンフレットをご覧ください



女声合唱団 こーる★ず～は、長野市を拠点に活動する女声コーラスグループで、2006年に長野市立西部中学校PTAコーラスとして活動を開始してから、今年で満20年を迎えました。合唱を通じた音楽の楽しさと仲間とのつながりを大切にしながら、日々の練習や地域での演奏活動に取り組んでいます。

10:00~11:00 2階 楓ルーム

参加無料

身元保証と相続のおはなし あんしんセミナー

どなたでも無料で参加いただけます。おひとり身になった時のための身元保証制度や、相続について、専門の資格を持ったスタッフがお話しします。



お問い合わせ



一般社団法人
信州あんしん
身元保証センター

026-235-5007
9:30~17:00 (月曜~金曜)

お問い合わせ

イベントのお問い合わせは以下へご連絡ください。
イベントの詳細は右記二次元コードよりご覧ください。

NIKKOホールディングス 026-237-7777
(長野市南長野妻科962) (受付時間)月~土曜 9:00~17:00



健康いきいきマルシェ

9:00~15:00

健康に関する無料測定や商品販売、サンプリングなど
充実の出店社が揃いました！

※写真・イラストはイメージです



『暮らしに役立つサービスを』

血圧数値
当てゲーム



大抽選会
こてつ&みっちーも
応援します！



meiji 『健康にアイデアを』

宅配商品の無料試飲

骨の
健康チェック



明治安田 『人に健康を、まちに元気を』

血管年齢測定会

ベジチェック測定会

自律神経活性度
測定会



kikkoman 『おいしい記憶をつくりたい』

商品サンプリング各種

減塩メニュー
レシピ配布



POLA

柄木田製粉株式会社

Kibuncha

モブース出店

キッチンカー&焼き芋・白菜販売

NanaHana Sourire 販売時間 9:00~15:00



厳選食材で心も体も喜ぶ、
安心・安全にこだわった
こだわりクレープ♪



販売時間 9:00~

毎度大好評！大人気の朝採れ白菜と、
甘さ際立つ焼き芋の販売を行います！
(どちらも無くなり次第終了)



※開催時間や内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。